

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.01.2021R.	1 śniadanie: kawa Inka na mleku, herbata owocowa z miodem chleb pszenno -żytni, razowy i 6 ziaren z masłem, „Szynką spod strzechy”, sałatą i szczypiorkiem. 2 śniadanie: banan. Obiad: zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką. Sznycel z indyka w sosie pieczarkowym, mieszanka warzyw z wody, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.
WTOREK 12.01.2021R.	1 śniadanie: kasza manna na mleku, herbata z miodem i cytryną, chałka maślana z masłem, serem żółtym i pomidorem. 2 śniadanie: jogurt naturalny z truskawkami. Obiad: zupa rosół z makaronem i zieloną pietruszką. Filet drobiowy w panierce sezamowej, sałata lodowa z papryką czerwoną, kukurydzą, ogórkiem świeżym z sosem winegret, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.
ŚRODA 13.01.2021R.	1 śniadanie: bawarka, herbata z cytryną z miodem chleb pszenno -żytni, razowy i słonecznikowym z masłem, pasta mięsno serowa z papryką czerwoną, szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym. 2 śniadanie: cząstki mango. Obiad: zupa fasolowa z ziemniakami, majerankiem i zieloną pietruszką. Kotlet z dorsza mielony, surówka Colesław, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.
CZWARTEK 14.01.2021R.	1 śniadanie: kakao, herbata owocowa z miodem, bułka z masłem, kielbasą Szynkową i polędwicą drobiową, papryka żółta, ogórek świeży, kielki fasoli, dżem morelowy. 2 śniadanie: cząstki pomarańczy. Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami i zieloną pietruszką. Schab pieczony w sosie własnym, surówka marchewka z chrzanem i jogurtem naturalnym, kasza kus - kus na sypko, napój herbaciano – owocowy.
PIĄTEK 15.01.2021R.	1 śniadanie: kawa Inka na mleku, herbata rumiankowa, chleb pszenno -żytni i żytni z masłem, polędwicą Sopocką, pomidorem i rzodkiewką. 2 śniadanie: ciastka owsiane żurawiną. Obiad: zupa barszcz czerwony z jajkiem zabieleny, ziemniakami i zieloną pietruszką. Pierogi leniwe, napój herbaciano – owocowy, cząstki melona.

Informacje dotyczące alergenów zawartych w produktach żywnościowych dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień.