

JADŁOSPIS

|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 22.02.2021R.** | **1 śniadanie:** kawa Inka na mleku, herbata owocowa z miodem chleb pszenno -żytni, razowy i 6 ziaren z masłem, „Szynką spod strzechy”, pomidorem i szczypiorkiem.  **2 śniadanie:** winogron czerwony.  **Obiad:** zupa ogórkowa zabielana z ziemniakami i zieloną pietruszką.  Polędwiczki w sosie pieczarkowo-śmietanowym, buraczki zasmażane, makaron kokardki, napój herbaciano – owocowy. |
| **WTOREK**  **23.02.2021R.** | **1 śniadanie:** płatki owsiane na mleku, herbata z miodem i cytryną, chałka maślana z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką.  **2 śniadanie:** jogurt naturalny z jagodami.  **Obiad:** zupa ziemniaczana z czosnkiem i zieloną pietruszką.  Ratatuj z mięsem drobiowym, ryż paraboliczny na sypko, ogórek kiszony, napój herbaciano – owocowy. |
| **ŚRODA**  **24.02.2021R.** | **1 śniadanie:** bawarka, herbata miętowa z miodem, bułka grahamka z masłem, pasta jajeczno-tuńczykowa z papryką czerwoną i szczypiorkiem.  **2 śniadanie:** mus owocowy.  **Obiad:** zupa z zielonej fasolki szparagowej zabielana z ziemniakami i zieloną pietruszką.  Kopytka z mięsem drobiowym, kapusta zasmażana, napój herbaciano – owocowy. |
| **CZWARTEK**  **25.02.2021R.** | **1 śniadanie:** kakao, herbata owocowa z miodem, bułka z masłem, polędwicą Sopocką i drobiową, mix papryk, kiełki rzodkiewki, dżem morelowy.  **2 śniadanie:** chipsy jabłkowe.  **Obiad:** zupa Neapolitańska z zieloną pietruszką.  Kotlet z dorsza mielony, marchewka z groszkiem, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy. |
| **PIĄTEK 26.02.2021R.** | **1 śniadanie:** kawa Inka na mleku, herbata rumiankowa, chleb pszenno-żytni i żytni z masłem, „Filetem pieczonym”, sałatą i rzodkiewką.  **2 śniadanie:** jogurt owocowy.  **Obiad:** zupa krem Shreka z ziemniakami i zieloną pietruszką.  Spaghetti po bolońsku z mięsem drobiowo-wieprzowym, napój herbaciano – owocowy, mandarynka. |

**Informacje dotyczące alergenów zawartych w produktach żywnościowych dostępne**

**są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.** Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie. **Woda mineralna niegazowana do picia dostępna**

**przez cały dzień.**