

 JADŁOSPIS

|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 22.02.2021R.** | **1 śniadanie:** kawa Inka na mleku, herbata owocowa z miodem chleb pszenno -żytni, razowy i 6 ziaren z masłem, „Szynką spod strzechy”, pomidorem i szczypiorkiem. **2 śniadanie:** winogron czerwony.**Obiad:** zupa ogórkowa zabielana z ziemniakami i zieloną pietruszką.Polędwiczki w sosie pieczarkowo-śmietanowym, buraczki zasmażane, makaron kokardki, napój herbaciano – owocowy. |
| **WTOREK****23.02.2021R.** | **1 śniadanie:** płatki owsiane na mleku, herbata z miodem i cytryną, chałka maślana z masłem, serem żółtym, sałatą i rzodkiewką.**2 śniadanie:** jogurt naturalny z jagodami.**Obiad:** zupa ziemniaczana z czosnkiem i zieloną pietruszką.Ratatuj z mięsem drobiowym, ryż paraboliczny na sypko, ogórek kiszony, napój herbaciano – owocowy. |
| **ŚRODA****24.02.2021R.** | **1 śniadanie:** bawarka, herbata miętowa z miodem, bułka grahamka z masłem, pasta jajeczno-tuńczykowa z papryką czerwoną i szczypiorkiem. **2 śniadanie:** mus owocowy. **Obiad:** zupa z zielonej fasolki szparagowej zabielana z ziemniakami i zieloną pietruszką.Kopytka z mięsem drobiowym, kapusta zasmażana, napój herbaciano – owocowy.  |
|  **CZWARTEK****25.02.2021R.** | **1 śniadanie:** kakao, herbata owocowa z miodem, bułka z masłem, polędwicą Sopocką i drobiową, mix papryk, kiełki rzodkiewki, dżem morelowy. **2 śniadanie:** chipsy jabłkowe. **Obiad:** zupa Neapolitańska z zieloną pietruszką.Kotlet z dorsza mielony, marchewka z groszkiem, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.  |
| **PIĄTEK 26.02.2021R.** | **1 śniadanie:** kawa Inka na mleku, herbata rumiankowa, chleb pszenno-żytni i żytni z masłem, „Filetem pieczonym”, sałatą i rzodkiewką. **2 śniadanie:** jogurt owocowy. **Obiad:** zupa krem Shreka z ziemniakami i zieloną pietruszką.Spaghetti po bolońsku z mięsem drobiowo-wieprzowym, napój herbaciano – owocowy, mandarynka. |

**Informacje dotyczące alergenów zawartych w produktach żywnościowych dostępne**

 **są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.** Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie. **Woda mineralna niegazowana do picia dostępna**

**przez cały dzień.**