



<p>PONIEDZIAŁEK 15.04.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata owocowa, bułka grahamka z masłem (1a,b,7), twarogiem ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7). 2 śniadanie: serek waniliowy (7), gruszka. Obiad: zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Potrawka z indyka w sosie curry (1a,7), surówka z czerwonej kapusty z cebulką i oliwą, kasza kus -kus na sypko, herbaciano owocowy.</p>
<p>WTOREK 16.04.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: zupa mleczna z makaronem (1a,3,7), herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni, razowy i razowy ze słonecznikiem z masłem (1a,b,7), polędwicą drobiową (10), marchewka i kalarepa do chrupania. 2 śniadanie: banan. Obiad: zupa ogórkowa zabieleną z ryżem i zieloną pietruszką (7,9). Nugetsy z kurczaka (1a,3), sałata lodowa z papryką czerwoną, kukurydzą z sosem winegret, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano owocowy.</p>
<p>ŚRODA 17.04.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: mleko (7), herbata miętowa, chleb pszenno-żytni, razowy i 6 ziaren z masłem (1a,b,7), szynką wieprzową (10), pomidorem, sałatą i szczypiorkiem. 2 śniadanie: jogurt z truskawkami (7), plastry melona. Obiad: zupa z zielonej fasolki szparagowej zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Schab pieczony w sosie (1a), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką z sosem jogurtowo -czosnkowym (7), kasza pęczak na sypko, napój herbaciano owocowy.</p>
<p>CZWARTEK 18.04.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: kakao (7), herbata z cytryną, bułka z masłem (1a,7), szynką konserwową i serem żółtym (7,10), papryka żółta, czerwona, ogórek świeży, kiełki rzodkiewki, dżem owocowy. 2 śniadanie: winogron czerwony. Obiad: zupa kapuśniak z młodej kapusty ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Pulpeciki rybne w sosie koperkowym (1a,3,4,7), makaron z mąki durum, buraczki z cebulką i oliwą, napój herbaciano owocowy.</p>
<p>PIĄTEK 19.04.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata rumiankowa, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem (1a,b,7), polędwicą Sopocka (10), pomidorki koktajlowe i papryka zielona. 2 śniadanie: plastry melona. Obiad: zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Krokiety z mięsem (1a), napój herbaciano owocowy, jabłko.</p>

ALERGENY: 1 gluten (a- pszenica, b- żyto, c- jęczmień, d- owies), 2 skorupiaki, 3 jajka, 4 ryby, 5 orzechy(ziemne), 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy(włoskie, laskowe, migdały), 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamy, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki.

Informacje dotyczące produktów i dostawców dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda do picia dostępna przez cały dzień.