

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.02.2019R.	1 śniadanie: kawa Inka na mleku(6), herbata z cytryną i miodem, bułka grahamka z masłem (1a,b,6), serem żółtym(6), sałatą , pomidorem i rzodkiewką. 2 śniadanie: sok naturalny marchwiowy. Obiad: włoska zupa minestrone z cukinią, zielonym groszkiem, brokułami z zieloną pietruszką (1a,7). Filet drobiowy w panierce sezamowej (1a,2,6,9), mizeria ze śmietaną i jogurtem naturalnym(6), ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.
WTOREK 12.02.2019R.	1 śniadanie: zupa mleczna z zacierką(1a,6), herbata malina z granatem z miodem, chałka z masłem (1a,b), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (6). 2 śniadanie: cząstki pomarańczy. Obiad: zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką (1a,7). Gulasz wołowy (1a), surówka z białej rzodkwi z jabłkiem, koperkiem z sosem jogurtowo -czosnkowym (6), kasza gryczana na sypko, napój herbaciano – owocowy.
ŚRODA 13.02.2019R.	1 śniadanie: bawarka (6), herbata mięta z dziką różą z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy jasny i 6- ziaren z masłem (1a,b,6), „Filetem z kotła” (2,5,6,7), bukiet warzyw (pomidorki koktajlowe, sałata). 2 śniadanie: cząstki mango. Obiad: zupa krem brokułowo-szpinakowy zabieleny z groszkiem ptysiowym, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,6,7). Kotlet mielony z mięsa wieprzowe (1a,2), marchewka z groszkiem(1a,6), ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.
CZWARTEK 14.02.2019R.	1 śniadanie: kakao(6), herbata zielona mango z acerolą z miodem, paluch maślany z masłem (1a,b,6), polędwicą „Sopocką” (1,6,7,8) i gotowanym jajkiem, dżem niskosłodzony wiśniowy, półmisek warzyw (papryka czerwona, ogórek świeży, szczypiorek). 2 śniadanie: jogurt naturalny z truskawkami(6), wafle ryżowe. Obiad: zupa pomidorowa zabieleny z ryżem z zieloną pietruszką (1a,6,7). Udko z kurczaka z pieca, kapusta czerwona z jabłkiem i oliwą z oliwek, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.
PIĄTEK 15.02.2019R.	1 śniadanie: kawa Inka na mleku(6), herbata rumiankowo-koperkowa z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem(1a,b,6), parówki z szynki (1,5,6,8,9), ketchup, musztarda, ogórek świeży. 2 śniadanie: sok naturalny jabłko –porzeczka, ciastko zbożowe czekoladowe. Obiad: zupa cebulowa z grzankami i zieloną pietruszką (1a,7). Pulpeciki z łososia w sosie śmietanowo – ziołowym(1a,2,3), marchewkowa surówka z rzodkiewką, ogórkiem świeżym kukurydzą z jogurtem naturalnym(6), makaron z mąki durum(1), napój herbaciano – owocowy.

ALERGENY: 1 gluten (a-mąka pszenna, b-mąka żytnia), 2 jaja, 3 ryby, 4 orzechy, 5 soja, 6 mleko, 7 seler, 8 gorczyca, 9 nasiona sezamu.

