

# JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.09.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata z cytryną, bułka grahamka z masłem (1a,b,7), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), marchewka i kalarepka do chrupania. <b>2 śniadanie:</b> banan. <b>Obiad:</b> zupa pomidorowa zabieleną z ryżem i zieloną pietruszką (1a,7,9). Eskalopki z indyka w sosie pieczarkowym (1a,7), buraczki z cebulką i oliwą, ziemniaki z koperkiem (1a), napój herbaciano – owocowy, jabłko.
<b>WTOREK</b> <b>01.10.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kasza manna na mleku z sokiem (1a,7), herbata owocowa, chałka maślana z masłem (1a,7), serem żółtym (7), sałatą i pomidorem. <b>2 śniadanie:</b> chipsy jabłkowe. <b>Obiad:</b> zupa kluski lane na rosole z zieloną pietruszką (1a,3,9). Kotlet schabowy panierowany (1a,3,7), mizeria ze śmietaną i jogurtem (7), ziemniaki z koperkiem, galaretką owocową do picia.
<b>ŚRODA</b> <b>02.10.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> mleko (7), herbata miętowa, chleb pszenno-żytni, razowy i razowy ze słonecznikiem z masłem (1a,b,7), pasta mięsno serowa ze szczypiorkiem (7) i ogórkiem kiszonym. <b>2 śniadanie:</b> jogurt naturalny z truskawkami (7). <b>Obiad:</b> zupa krem z dyni z grzanką, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Polędwiczki wieprzowe w sosie (1a), surówka z białej kapusty z cebulką, marchewką i oliwą, kasza bulgur (1a), napój herbaciano – owocowy.
<b>CZWARTEK</b> <b>03.10.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kakao (7), herbata owocowa, bułka z masłem (1a,7), szynką konserwową wieprzową (5,6,9,10) i serem żółtym wędzonym (7), papryka żółta i czerwona, ogórek, kiełki rzodkiewki, dżem owocowy. <b>2 śniadanie:</b> kisiel do picia z tartym jabłkiem, wafle ryżowe (1szt). <b>Obiad:</b> zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Łosoś z pieca, sałatka z fasolki szparagowej z cebulką i oliwą, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano owocowy.
<b>PIĄTEK</b> <b>04.10.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata z sokiem, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem (1a,b,7), „Szynką z beczki”(5,6,9,10), sałatą, pomidorem i szczypiorkiem. <b>2 śniadanie:</b> winogron czerwony. <b>Obiad:</b> zupa barszcz biały zabieleny z jajkiem, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,3,7,9). Placki z jabłkami i cukrem pudrem (1a,3,7), soczek 100%.

**ALERGENY:** 1 gluten (a- pszenica, b- żyto, c- jęczmień, d- owies), 2 skorupiaki, 3 jajka, 4 ryby, 5 orzechy(ziemne), 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy(włoskie, laskowe, migdały), 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamy, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mączaki.

**Informacje dotyczące produktów i dostawców dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendenci przedszkola.**  
Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.  
**Woda do picia dostępna przez cały dzień.**

