

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.02.2025R.	1 śniadanie: kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata z sokiem malinowym, bułka grahamka z masłem (1a,b,7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem i papryką czerwoną (3). 2 śniadanie: banan. Obiad: zupa brokułowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Filet drobiowy z warzywami po chińsku, ryż paraboliczny na sypko, napój herbaciano – owocowy.
WTOREK 04.02.2025R.	1 śniadanie: zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1a,7), herbata owocowa, chałka maślana z masłem (1a,7), serem żółtym (7), sałatą i pomidorem. 2 śniadanie: winogron zielony. Obiad: zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i z zieloną pietruszką (1a,7,9). Schab wieprzowy w sosie (1a), marchewka z chrzanem i jogurtem naturalnym (7), kasza gryczana na sypko, napój herbaciano – owocowy.
ŚRODA 05.02.2025R.	1 śniadanie: mleko (7), herbata miętowa, chleb pszenno-żytni, razowy i razowy ze słonecznikiem z masłem (1a,b,7), pasztetem wieprzowym (5,6,9,10) i ogórkiem kiszonym. 2 śniadanie: jogurt owocowy (7), ciastko zbożowe z morelą (2szt). Obiad: zupa pomidorowa zabieleną z makaronem i zieloną pietruszką (1a,7,9). Paluszki rybne (1a,3,4), żółta fasolka szparagowa z bułką tartą, ziemniaki z koperkiem, galaretką owocową do picia.
CZWARTEK 06.02.2025R.	1 śniadanie: kakao (7), herbata z sokiem malinowym, bułka z masłem (1a,7), szynką konserwową (5,6,9,10) i serem żółtym (7), papryka żółta i zielona, pomidorki koktajlowe, dżem owocowy. 2 śniadanie: kisiel owocowy z tartym jabłkiem. Obiad: zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Kopytka z mięsem wieprzowym (1a,3), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, cebulką i oliwą, napój herbaciano – owocowy.
PIĄTEK 07.02.2025R.	1 śniadanie: kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata rumiankowa, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem (1a,b,7), kielbasą Krakowską (5,6,9,10), sałatą, papryką i ogórkiem. 2 śniadanie: ciasteczki pomarańczowe. Obiad: zupa barszcz czerwony zabieleny z jajkiem, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,3,7,9). Naleśniki z białym serem (1a,4), napój herbaciano owocowy, pół kiwi.

ALERGENY: 1 gluten (a- pszenica, b- żyto, c- jęczmień, d- owies), 2 skorupiaki, 3 jajka, 4 ryby, 5 orzechy(ziemne), 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy(włoskie, laskowe, migdały), 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki.

Informacje dotyczące produktów i dostawców dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda do picia dostępna przez cały dzień.

