

# JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.11.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata rumiankowa, bułka grahamka z masłem (1a,b,7), szynką wieprzową (5,6,9,10), sałatą, ogórkiem i rzodkiewką. <b>2 śniadanie:</b> kiść winogron. <b>Obiad:</b> zupa kalafiorowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Ratatuj z mięsem drobiowym, ryż paraboliczny na sypko, napój herbaciano – owocowy, banan.
<b>WTOREK</b> <b>26.11.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (7), herbata owocowa, chałka maślana z masłem (1a,7), serem żółtym (7), pomidorem, dżem brzoskwiniowy. <b>2 śniadanie:</b> kisiel do picia z tartym jabłkiem, ciastko zbożowe z morelą (2szt). <b>Obiad:</b> zupa krem paprykowo-marchewkowy z groszkiem ptysiowym, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Gulasz wieprzowy (1a), surówka z białej kapusty z marchewką, cebulką i oliwą z oliwek, kasza bulgur na sypko, napój herbaciano – owocowy.
<b>ŚRODA</b> <b>27.11.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> mleko (7), herbata z cytryną, pszenno-żytni, razowy i słonecznikowy z masłem (1a,b,7), pasta z łososia wędzonego z twarogiem i szczypiorkiem (4,7), marchewka i kalarepka do chrupania. <b>2 śniadanie:</b> jogurt owocowy do picia (7), plaster mango. <b>Obiad:</b> zupa śródziemnomorska z fasolką białą i czerwoną, z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Filet z indyka panierowany (1a,3,7), sałata ze śmietaną i jogurtem (7), ziemniaki z koperkiem, galaretką owocowa do picia.
<b>CZWARTEK</b> <b>28.11.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kakao (7), herbata owocowa, bułka z masłem (1a,7), z polędwicą Sopotką (5,6,9,10) i serem żółtym (7,10), papryka żółta i czerwona, ogórek, rukola, dżem owocowy. <b>2 śniadanie:</b> gruszka, wafle ryżowe (1szt). <b>Obiad:</b> zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Pulpeciki rybne w sosie koperkowym (1a,3,4,7), buraczki z cebulką i oliwą, makaron z mąki durum, napój herbaciano owocowy.
<b>PIĄTEK</b> <b>29.11.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata miętowa, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem (1a,b,7), szynką wieprzową (5,6,9,10), sałatą, pomidorem i rzodkiewką. <b>2 śniadanie:</b> plastry ananasa. <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony zabieleny z jajkiem, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,3,7,9). Pierogi leniwe z bułką (1a,3,7), napój herbaciano owocowy, mus owocowy.

**ALERGENY:** 1 gluten (a- pszenica, b- żyto, c- jęczmień, d- owies), 2 skorupiaki, 3 jajka, 4 ryby, 5 orzechy(ziemne), 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy(włoskie, laskowe, migdały), 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamu, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mączniki.

**Informacje dotyczące produktów i dostawców dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.**

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

**Woda do picia dostępna przez cały dzień.**

