

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK 24.01.2022R.	1 śniadanie: mleko, herbata owocowa z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy i 6 ziaren z masłem, kielbasą Żywiecką, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. 2 śniadanie: banan. Obiad: zupa solferino zabieleną z zielonym groszkiem, pomidorami, ziemniakami i zieloną pietruszką. Filet z indyka panierowany, sałata lodowa z papryką czerwoną, kukurydzą z sosem winegret, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.
WTOREK 25.01.2022R.	1 śniadanie: zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, herbata z cytryną i miodem, chałka maślana z masłem, serem żółtym z papryką czerwoną. 2 śniadanie: ciastko zbożowe kakaowe. Obiad: zupa krem brokułowo – szpinakowy zabieleny z grzanką, ziemniakami i zieloną pietruszką. Ratatuj z mięsem drobiowym, ryż paraboliczny na sypko, napój herbaciano – owocowy, cząstki mango.
ŚRODA 26.01.2022R.	1 śniadanie: bawarka, herbata miętowa z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy i słonecznikowy z masłem, szynką „Spod strzechy”, sałata i pomidorem. 2 śniadanie: mandarynka. Obiad: zupa krem z białych warzyw zabieleny, ziemniakami i zieloną pietruszką. Schab pieczony w sosie własnym, marchewkowa surówka z rzodkiewką, kukurydzą, ogórkiem z jogurtem naturalnym, kasza gryczana na sypko, napój herbaciano – owocowy, jabłko.
CZWARTEK 27.01.2022R.	1 śniadanie: kakao, herbata z cytryną i miodem, bułka z masłem, polędwicą „Sopocką”, szynką konserwową i krojonym jajkiem, papryka żółta i ogórek, dżem truskawkowy. 2 śniadanie: jogurt owocowy. Obiad: zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami, i zieloną pietruszką. Pałki z kurczaka, marchewka z groszkiem, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy, plaster ananasa.
PIĄTEK 28.01.2022R.	1 śniadanie: kawa Inka na mleku, herbata owocowa z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy z masłem, „Szynką z beczki”, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem. 2 śniadanie: pół gruszki. Obiad: zupa fasolowa z ziemniakami, majerankiem, czosnkiem i zieloną pietruszką. Kuleczki rybne z dorsza w sosie pomidorowym, surówka z białej rzodkwi z jabłkiem i jogurtem naturalnym, makaron, napój herbaciano – owocowy.

Informacje dotyczące alergenów zawartych w produktach żywnościowych dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendenci przedszkola.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

Woda mineralna niegazowana do picia dostępna przez cały dzień.

