

# JADŁOSPIS

<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>06.05.2024R.</b></p>	<p><b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni, razowy i razowy ze słonecznikiem z masłem (1a,b,7), makrela w pomidorach ze szczypiorkiem (4) i ogórkiem kiszonym. <b>2 śniadanie:</b> winogron zielony. <b>Obiad:</b> zupa krem brokułowo- szpinakowy z grzankami, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Gulasz wieprzowy w sosie (1a), surówka z białej rzodkwi z jabłkiem i jogurtem naturalnym (7), kasza jęczmienna na sypko, napój herbaciano owocowy.</p>
<p><b>WTOREK</b> <b>07.05.2024R.</b></p>	<p><b>1 śniadanie:</b> zupa mleczna z kulkami czekoladowymi (1a,3,7), herbata owocowa, bułka z ziarnami z masłem (1a,b,7), serem żółtym wędzonym (7), pomidorem i rzodkiewką. <b>2 śniadanie:</b> banan. <b>Obiad:</b> zupa ogórkowa zabieleną z ryżem i z zieloną pietruszką (1a,7,9). Kotlet pożarski (1a,3,7), sałata ze śmietaną i jogurtem naturalnym (7), ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano owocowy, gruszka.</p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>08.05.2024R.</b></p>	<p><b>1 śniadanie:</b> mleko (7), herbata rumiankowa, bułka grahamka z masłem (1a,b,7), szynką drobiową (10), sałata, papryką czerwoną, kalarepa i marchewka do chrupania. <b>2 śniadanie:</b> jogurt owocowy do picia (7), jabłko. <b>Obiad:</b> zupa krem z białych warzyw z grzanką, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Spaghetti po bolońsku z mięsem drobiowo -wieprzowym (1a), napój herbaciano owocowy, kiwi.</p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>09.05.2024R.</b></p>	<p><b>1 śniadanie:</b> kakao (7), herbata owocowa, bułka z masłem (1a,7), szynką drobiową i serem żółtym (7,10), papryka żółta i czerwona, ogórek świeży, rukola, dżem owocowy. <b>2 śniadanie:</b> serek waniliowy (7), cząstki pomarańczy. <b>Obiad:</b> zupa porowa z zacierką i zieloną pietruszką (1a,7,9). Paluszki rybne (4), surówka z kiszzonej kapusty z cebulką i oliwą, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano owocowy, pół banana.</p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>10.05.2024R.</b></p>	<p><b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata miętowa, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem (1a,b,7), polędwicą wieprzową (10), sałata, pomidorki koktajlowe i papryka zielona. <b>2 śniadanie:</b> plastry melona. <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony zabieleny z jajkiem, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,3,7,9). Naleśniki z białym serem (1a,3,7), napój herbaciano owocowy, mus owocowy.</p>

**ALERGENY:** 1 gluten (a- pszenica, b- żyto, c- jęczmień, d- owies), 2 skorupiaki, 3 jajka, 4 ryby, 5 orzechy(ziemne), 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy(włoskie, laskowe, migdały), 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamy, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki.

**Informacje dotyczące produktów i dostawców dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.**

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

**Woda do picia dostępna przez cały dzień.**