

JADŁOSPIS

| | |
|--|--|
| PONIEDZIAŁEK 28.10.2024R. | 1 śniadanie: kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata z cytryną, chleb pszenno-żytni, razowy i razowy ze słonecznikiem z masłem (1a,b,7), pasta z makreli w pomidorach ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym. 2 śniadanie: baton twarogowy (7), kiść winogron. Obiad: zupa pieczarkowa z makaronem i zieloną pietruszką (1a,9). Filet drobiowy panierowany (1a,3,7), sałata lodowa z papryką czerwoną, ogórkiem, kukurydzą z sosem winegret, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano owocowy. |
| WTOREK 29.10.2024R. | 1 śniadanie: zupa mleczna z płatkami owsianymi (1a,3,7), herbata owocowa, bułka z ziarnami z masłem (1a,b,7), serem żółtym (7), sałata, pomidorem i rzodkiewką. 2 śniadanie: banan. Obiad: zupa krem brokułowo- szpinakowy zabieleny z grzanką, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, sałatka z fasolki szparagowej z papryką czerwoną, cebulką i oliwą, kasza pęczak na sypko, galaretką owocową do picia, jabłko. |
| ŚRODA 30.10.2024R. | 1 śniadanie: mleko (7), herbata rumiankowa, bułka grahamka z masłem (1a,b,7), szynką drobiową gotowaną (10), sałata, papryką czerwoną, kalarepa i marchewka do chrupania. 2 śniadanie: jogurt owocowy do picia (7), plastry mango. Obiad: zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Pulpeciki rybne w sosie koperkowym (1a,3,7), buraczki z cebulką i oliwą, makaron z mąki durum (1a), napój herbaciano owocowy, chipsy jabłkowe. |
| CZWARTEK 31.10.2024R. | 1 śniadanie: kakao (7), herbata owocowa, bułka z masłem (1a,7), szynka wieprzowa, ser żółty i krojone jajko (3,7,10), papryka żółta, pomidorki koktajlowe, ogórek świeży, rukola, dżem owocowy. 2 śniadanie: kisiel do picia, ciasto zbożowe z morelą (1a,3,7). Obiad: zupa pomidorowa zabieleną z ryżem i zieloną pietruszką (1a,7,9). Kopytka z mięsem wieprzowy (1a,3), kapusta kiszona zasmażana (1a) napój herbaciano owocowy, mus owocowy. |

ALERGENY: 1 gluten (a- pszenica, b- żyto, c- jęczmień, d- owies), 2 skorupiaki, 3 jajka, 4 ryby, 5 orzechy(ziemne), 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy(włoskie, laskowe, migdały), 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamy, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki.

Informacje dotyczące produktów i dostawców dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.
Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.
Woda do picia dostępna przez cały dzień.

