

# JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>25.03.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata z cytryną, bułka grahamka z masłem (1a,b,7), kielbasą Krakowską (10), sałatą, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką. <b>2 śniadanie:</b> winogron czerwony. <b>Obiad:</b> zupa ziemniaczana z kluseczkami i zieloną pietruszką (1a,3,9). Kotlet pożarski (1a,3,7), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i jogurtem naturalnym (7), ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy, jabłko.
<b>WTOREK</b> <b>26.03.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1a,7), herbata owocowa, paluch maślany z masłem (1a,7), serem żółtym (7), sałatą i pomidorem, marchewka i ogórek do chrupania. <b>2 śniadanie:</b> kisiel do picia, banan. <b>Obiad:</b> zupa z zielonej fasolki szparagowej zabieleną ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Filet z indyka w sosie śmietanowo -szpinakowym (1a,7), buraczki z cebulką i oliwą, makaron z mąki durum (1a), napój herbaciano owocowy, mandarynka.
<b>ŚRODA</b> <b>27.03.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> mleko (7), herbata miętowa, chleb pszenno -żytni, razowy i słonecznikowy z masłem (1a,b,7), parówki z szynki (10) z ketchupem, kalarepa, marchewka, papryka żółta do chrupania. <b>2 śniadanie:</b> winogron zielony. <b>Obiad:</b> zupa krem z białych warzyw zabieleny z grzankami, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Pałki z kurczaka, sałata lodowa z papryką czerwoną, ogórkiem, kukurydzą z sosem winegret, ziemniaki z koperkiem, galaretką owocowa do picia, cząstki mango.
<b>CZWARTEK</b> <b>28.03.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kakao (7), herbata z cytryną, bułka z masłem (1a,7), szynką wieprzową i szynką drobiową, kabanosy wieprzowe (7,10), papryka zielona, żółta, pomidorki koktajlowe, rukola, dżem owocowy. <b>2 śniadanie:</b> jogurt SKYR, cząstki pomarańczy. <b>Obiad:</b> zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,9). Paluszki rybne (1a,3,4), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, cebulką i oliwą, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano owocowy, banan.
<b>PIĄTEK</b> <b>29.03.2024R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku (1b,c,7), herbata rumiankowa, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem (1a,b,7), szynką wieprzową, sałatą ogórkiem i szczypiorkiem. <b>2 śniadanie:</b> plaster ananasa. <b>Obiad:</b> zupa szczawiowa zabieleną z jajkiem, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7,9). Pierogi z białym serem (1a,3,7), napój herbaciano owocowy, mus owocowy.

**ALERGENY:** 1 gluten (a- pszenica, b- żyto, c- jęczmień, d- owies), 2 skorupiaki, 3 jajka, 4 ryby, 5 orzechy(ziemne), 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy(włoskie, laskowe, migdały), 9 seler, 8 gorczyca, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamy, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki.

**Informacje dotyczące produktów i dostawców dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.**

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

**Woda do picia dostępna przez cały dzień.**

