

JADŁOSPIS

<p>PONIEDZIAŁEK 01.07.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: kawa Inka na mleku (7), herbata z cytryną, bułka grahamka z masłem (1a,b,7), twarożek ze szczypiorkiem (3) i rzodkiewką, marchewka i kalarepa do chrupania. 2 śniadanie: banan. Obiad: zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką(1a,9). Kotlet drobiowy panierowany (1a,3,7), sałata ze śmietaną i jogurtem naturalnym (3), ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy, jabłko.</p>
<p>WTOREK 02.07.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: płatki kukurydziane na mleku (1a,7), herbata owocowa, paluch maślany z żółtym serem wędzonym (1a,7), sałatą i pomidorem. 2 śniadanie: plaster arbuza. Obiad: zupa kalafiorowa zabieleną z makaronem i zieloną pietruszką (1a,7,9). Pałki z kurczaka z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną, kukurydzą, marchewką, ogórkiem z sosem winegret, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy, pół kiwi.</p>
<p>ŚRODA 03.07.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: mleko (7), herbata miętowa, chleb pszenno-żytni, razowy i razowy ze słonecznikiem z masłem (1a,b,7), szynką konserwową wieprzową (10), sałatą, papryką czerwoną i żółtą. 2 śniadanie: nektarynka. Obiad: zupa z zielonej fasolki szparagowej zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7, 9). Filet z indyka z warzywami po chińsku (1a), ogórek małosolny (wyrób własny), ryż paraboliczny na sypko, napój herbaciano owocowy, plastry melona.</p>
<p>CZWARTEK 04.07.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: kakao (7), herbata z cytryną, bułka z masłem (1a,7), szynką wieprzową (10), półmisek warzyw: pomidorki koktajlowe, papryka zielona, ogórek, dżem owocowy. 2 śniadanie: kisiel do picia z tartym jabłkiem, ciasto jogurtowe z rabarbarem (1a,3,7). Obiad: zupa porowa z zacierką i zieloną pietruszką (1a,9). Łosoś z pieca (1a,3,4), surówka z młodej kapusty z marchewką i cebulką z oliwą, ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano owocowy.</p>
<p>PIĄTEK 05.07.2024R.</p>	<p>1 śniadanie: kawa Inka na mleku (7), herbata rumiankowa, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem (1a,b,7), polędwicą Sopocką, sałatą, pomidorem i rzodkiewką. 2 śniadanie: wafle ryżowe, morele. Obiad: zupa owocowa z makaronem (1a,7). Pierogi z serem (1a,7), napój herbaciano owocowy, mus owocowy.</p>

ALERGENY: 1 gluten (a- pszenica, b- żyto, c- jęczmień, d- owies), 2 skorupiaki, 3 jajka, 4 ryby, 5 orzechy(ziemne), 6 soja, 7 mleko, 8 orzechy(włoskie, laskowe, migdały), 9 seler, 10 gorczyca, 11 nasiona sezamy, 12 dwutlenek siarki, 13 łubin, 14 mięczaki.

Informacje dotyczące produktów i dostawców dostępne są u pani Beaty Gabriel – intendentki przedszkola.
Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.
Woda do picia dostępna przez cały dzień.

