

MAGICZNY CZAS ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

Przygotowując się do Świąt Bożego Narodzenia, w natłoku obowiązków i pędzącego czasu, często zapominamy o tym, co jest w nich najważniejsze.

Większość z nas czeka na ten czas przez cały rok, przede wszystkim dlatego, gdyż Święta dają możliwość oderwania się od pracy i nieraz po wielu miesiącach - spotkania się, spędzenia czasu z najbliższymi, z rodziną.

Święta Bożego Narodzenia są zatem wyjątkowym okresem dla całej rodziny. Nie można tutaj pominąć przede wszystkim dzieci, które klimat rodzinnych świąt, tradycje z nimi związane, przygotowania do nich zapamiętają na całe życie. W przyszłości to czego doświadczą, nauczą się w swoich rodzinnych domach będą kontynuować w dorosłym życiu. Zatem nie należy w przygotowaniach do Świąt pomijać dzieci.



TRADYCJE ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA



Ze Świątami Bożego Narodzenia kojarzy nam się wiele tradycji. Jedną z najbardziej atrakcyjnych dla dzieci jest ubieranie choinki. Razem z dziećmi można samodzielnie przygotować niepowtarzalne ozdoby oraz łańcuchy na świąteczne drzewko. Mogą to być ozdoby wykonane z drewna, które można np.: pomalować farbami. Mogą to być również ozdoby wykonane ze styropianu, kartonu, papieru. Bardzo lubianym przez dzieci zajęciem jest wypiekanie i ozdabianie pierniczków.

Dla naszych pociech jest to wspaniała i niezapomniana zabawa, a zawieszenie przez nich własnoręcznie robionych ozdób cieszy oko całej rodziny.

Na Święta Bożego Narodzenia tradycyjnie przyjęło się 12 potraw wigilijnych, które nawiązują do 12 apostołów. Są też regiony, gdzie 12 potraw wigilijnych symbolizuje 12 miesięcy w roku. Tradycja mówi, że na stole świątecznym powinny pojawić się dary z pola, lasu, sadu i wody. Najbardziej znanymi potrawami są: barszcz czerwony z uszkami, zupa grzybowa albo sos grzybowy, pierogi z kapustą i grzybami, pierogi ruskie, kompot z suszu, gołąbki z kaszą i grzybami, ryba po grecku, karp, kutia, a także ciasta: sernik, makowiec, piernik. Warto w przygotowywanie tych



potraw zaangażować najmłodszych. Dużą przyjemność może sprawić dzieciom wspólne lepienie pierogów, a także robienie ciast. Na co dzień nie zawsze wystarcza na to czasu, a jest to dobra forma na zacieśnianie więzi rodzinnych.



o jednym dodatkowym miejscu, dla niespodziewanego gościa.

Gdy stół już będzie gotowy, to następnym etapem jest zajęcie miejsca przy stole i rozpoczęcie kolacji wigilijnej. Natomiast zanim to nastąpi, wyczekujemy na pierwszą gwiazdkę na niebie, która jest symbolem Gwiazdy Betlejemskiej. Dużą radość sprawi dzieciom powierzenie im zadania wypatrywania na niebie tej pierwszej gwiazdki i gdy ona się tylko pojawi to dzieci zaproszą całą rodzinę do wigilijnej kolacji.



się opłatkiem spożyjemy potrawy, to możemy również pośpiewać kolędy. Może jakaś pociecha zagra nam na instrumencie albo zaśpiewa kolędę, powodując wzruszenie członków rodziny.

Ze Świątami kojarzą nam się również prezenty. Ale ważne jest, by dzieci nie kojarzyły świąt wyłącznie z prezentami. Aby podkreślić akcent magicznego czasu, warto dzieciom zaproponować samodzielne wykonywanie upominków dla członków rodziny. Dla dzieci będzie to świąteczny obowiązek, a zarazem wspaniała zabawa.

Należy pamiętać, że najlepszym prezentem jest jednak obecność wszystkich członków rodziny przy wigilijnym stole!

Kiedy choinka jest już ubrana, potrawy gotowe, to nadszedł czas na dekorowanie stołu. W wielu domach umieszcza się pod obrusem sianko. Jest to odwołanie się do żłóbka, w którym na świat przyszedł Jezus. Jest to symbol prostoty i skromności. Przyjmuje się również, że sianko pod stolikiem ma zapewnić lokatorom pomyślność i urodzaj w nadchodzącym roku. Dzieci można zaangażować w rozkładanie talerzy, sztućców, a także układanie serwetek i przystrajanie stołu. Nie należy zapomnieć



Zanim zasiądziemy do kolacji i zaczniemy spożywać potrawy to podzielimy się opłatkiem, który jest symbolem pojednania i przebaczenia, znakiem przyjaźni i miłości. Dzielenie się nim na początku wieczerzy wigilijnej wyraża chęć bycia razem oraz wybaczenie sobie wszelkich win i nieporozumień, które mogły mieć miejsce w naszych relacjach. Gdy już podzielimy

