



# JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>03.12.2018R.</b>	<p><b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku(6), herbata z cytryną i miodem, bułka grahamka z masłem(1a,b,6), kielbasą „Krakowską”(5,7,8), półmisek warzyw (pomidorki koktajlowe, ogórek świeży, szczypiorek).</p> <p><b>2 śniadanie:</b> Actimel(6), pół jabłka.</p> <p><b>Obiad:</b> zupa rosół z makaronem i zieloną pietruszką (1a,7). Kotlet z indyka w panierce sezamowej(1a,2,6,9), surówka marchewka z chrzanem i jogurtem(6), ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.</p>
<b>WTOREK</b> <b>04.12.2018R.</b>	<p><b>1 śniadanie:</b> zupa mleczna z zacierką i bananem(1a,6), herbata owocowa z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy i razowy ze słonecznikiem z masłem (1a,b), serem żółtym (6), sałatą i pomidorem.</p> <p><b>2 śniadanie:</b> sok naturalny gruszkowy, chrupki kukurydziane.</p> <p><b>Obiad:</b> zupa koperkowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,6,7). Filet drobiowy z warzywami po chińsku(1a), ogórek kiszony, ryż paraboliczny na sypko, napój herbaciano – owocowy.</p>
<b>ŚRODA</b> <b>05.12.2018R.</b>	<p><b>1 śniadanie:</b> bawarka (6), herbata miętowa z maliną z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy jasny i 6- ziaren z masłem (1a,b,6), „Schabem Królewskim”(1,2,8), bukiet warzyw ( mix papryk).</p> <p><b>2 śniadanie:</b> ciastko zbożowe z żurawiną.</p> <p><b>Obiad:</b> zupa krem brokułowo-szpinakowym zabieleny z groszkiem ptysiowym ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,6,7). Spaghetti po bolońsku z mięsem drobiowo-wieprzowym, napój herbaciano – owocowy, gruszka.</p>
<b>CZWARTEK</b> <b>06.12.2018R.</b>	<p><b>1 śniadanie:</b> kakao z cynamonem(6), herbata owocowa z miodem, bułka z masłem (1a,b,6), szynką „Kruczą”(1,5,6,7, 8), ogórkiem świeżym i rzodkiewką.</p> <p><b>2 śniadanie:</b> jogurt truskawkowy(6).</p> <p><b>Obiad:</b> zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7). Kuleczki rybno-warzywne(1a2,3), surówka z białej rzodkwi z koperkiem z jogurtem naturalnym(6), ziemniaki, napój herbaciano – owocowy.</p>
<b>PIĄTEK</b> <b>07.12.2018R.</b>	<p><b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku(6), herbata koperkowo-rumiankowo-miętowa z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem(1a,b,6), parówki z szynki (1,5,6,8,9) z ketchupem.</p> <p><b>2 śniadanie:</b> sok 100% (marchew z jabłkiem).</p> <p><b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony zabieleny z jajkiem, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,2,6,7). Racuchy drożdżowe z twarogiem (1a,2,6) z cukrem pudrem, napój herbaciano – owocowy, pół pomarańczy.</p>

**ALERGENY:** 1 gluten ( a-mąka pszenna, b-mąka żytnia), 2 jaja, 3 ryby, 4 orzechy, 5 soja, 6 mleko, 7 seler, 8 gorczyca, 9 nasiona sezamu.

