



# JADŁOSPIS

<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>07.01.2019R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku(6), herbata z cytryną i miodem, bułka grahamka z masłem(1a,b,6), „Schab w przyprawach”(5,7,8), sałata,, ogórkiem świeżym i rzodkiewką. <b>2 śniadanie:</b> Actimel(6). <b>Obiad:</b> zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,6,7). Ratatuj z mięsem drobiowym(1a), surówka marchewka i jabłkiem, ryż paraboliczny na sypko, napój herbaciano – owocowy.
<b>WTOREK</b> <b>08.01.2019R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi(1a,6), herbata owocowa z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy i razowy ze słonecznikiem z masłem (1a,b), paszтетem pieczonym z indyka (1,2,4,5,6,7,8,9), pomidorem i szczypiorkiem. <b>2 śniadanie:</b> jogurt naturalny z truskawkami(6). <b>Obiad:</b> zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7). Kotlet schabowy w panierowany(1a,2,6), mizeria ze śmietaną i jogurtem(6), ziemniaki z koperkiem, napój herbaciano – owocowy.
<b>ŚRODA</b> <b>09.01.2019R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> bawarka (6), herbata miętowa z maliną z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy jasny i 6- ziaren z masłem (1a,b,6), szynką drobiową „Delikatesową” (5,6,8), mix papryk. <b>2 śniadanie:</b> sok naturalny jabłko - gruszka. <b>Obiad:</b> zupa fasolowa z czosnkiem, majerankiem, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,7). Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym(1a,2,6), surówka z białej rzodkwi z koperkiem i jogurtem naturalnym(6), makaron z mąki duru(1a), napój herbaciano – owocowy.
<b>CZWARTEK</b> <b>10.01.2019R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kakao z cynamonem(6), herbata owocowa z miodem, paluch maślany z masłem (1a,b,6), szynką „Kruczą”(1,5,6,7, 8) i serem żółtym, półmisek warzyw (ogórek świeży, pomidorki koktajlowe). <b>2 śniadanie:</b> cząstki mango. <b>Obiad:</b> zupa krem brokułowo - szpinakowy zabieleny z grzankami, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,6,7). Kotlet rybny mielony (1a,2,3), surówka z sałaty lodowej z kukurydzą, papryką czerwoną z oliwą z oliwek, ziemniaki, napój herbaciano – owocowy.
<b>PIĄTEK</b> <b>11.01.2019R.</b>	<b>1 śniadanie:</b> kawa Inka na mleku(6), herbata koperkowo-rumiankowo-miętowa z miodem, chleb pszenno-żytni, razowy i żytni z masłem(1a,b,6), „Szynką z beczki” (5,7,8), sałata i szczypiorkiem. <b>2 śniadanie:</b> sok jabłkowy 100%, ciastko zbożowe z żurawiną. <b>Obiad:</b> zupa barszcz czerwony zabieleny z jajkiem, ziemniakami i zieloną pietruszką (1a,2,6,7). Pierogi z białym serem (1a,2,6), napój herbaciano – owocowy, mandarynka.

**ALERGENY:** 1 gluten ( a-mąka pszenna, b-mąka żytnia), 2 jaja, 3 ryby, 4 orzechy, 5 soja, 6 mleko, 7 seler, 8 gorczyca, 9 nasiona sezamu.

